



# Freiwilligeneinsatz in MALAYSIA

Vierzig Prozent von Malaysia - der industrialisierte Teil, wo Wolkenkratzer aus Glas an niedrig gebaute Gewürzläden angrenzen – befindet sich auf der südostasiatischen Halbinsel. Der größere Teil liegt auf der 400km entfernten, im Südchinesischen Meer gelegenen Insel Borneo, die es sich mit Indonesien und Brunei teilt. Beide Teile sind reich an äquatoralem Regenwald. Die Malaysier selbst stellen eine Collage aus Kulturen dar. Zu den Staatsbürgern gehören sowohl eingeborene Malaien als auch chinesische und indische Volksgruppen, und obwohl die Staatsreligion der Islam ist, sind buddhistische Altäre und hinduistische Tempel so alltäglich wie Moscheen. Doch trotz dieser kulturellen Unterschiede gibt es in Malaysia kaum ethnische Spannungen. Jede Kultur bewahrt ihre Identität, teilt aber ihren Platz in der malaiischen Gesellschaft mit bemerkenswerter Leichtigkeit.

## ***Community Service Programm***

Das Community Service Programm von AFS gibt dir durch das Zusammenleben und – arbeiten in den verschiedensten Einrichtungen die Möglichkeit, am Leben deiner Gastland-Gemeinde Teil zu haben und es gleichzeitig mitzugestalten. Während deines Einsatzes heisst es, mit anzupacken, Hilfe anzubieten, sowie Wissen und in der eigenen Kultur gemachte Erfahrungen zu teilen. Niemand wird von dir erwarten, Expertenlösungen für alle lokalen Probleme bereit zu haben, oder gar die Verhältnisse vor Ort komplett ändern zu können.

Das Programm setzt ganz im Gegenteil auf deine bereitwillige Teilnahme in einem gegenseitigen Lernprozess. Die Erfahrungen, die du machen wirst, werden dir unzählige Chancen bieten, dich persönlich wie auch beruflich weiter zu entwickeln. Weltweit tragen Programmteilnehmer des AFS Community Service mit ihrem Einsatz und ihrer Energie zum Erfolg vieler Projekte bei. Diese umfassen eine Vielfalt von Arbeitsbereichen - vom Umweltschutz über Schulunterricht mit Erwachsenen und Kindern bis hin zu Alten- und Behindertenhilfe, Schutz von Menschenrechten oder die Verbesserung des öffentlichen Gesundheitswesens.

## ***Länderinformation***

### **Geographie und Klima**

Malaysia liegt in Südostasien direkt nördlich oberhalb des Äquators. Die Nachbarländer sind Singapur im Süden, Thailand im Norden und die Philippinen im Osten.

Malaysia hat ein tropisches Klima während des ganzen Jahres, mit Durchschnittstemperaturen um die 26°C und hoher Luftfeuchtigkeit.

### **Bevölkerung**

Malaysia hat knapp 28 Millionen Einwohner. Die drei größten Bevölkerungsgruppen sind Malaien (50%), Chinesen (35%) und Inder (10%) sowie diverse indigene Gruppen auf Borneo. Die Bundeshauptstadt ist Kuala Lumpur mit mehr als 1.5 Millionen Einwohnern.



## Sprache

Die offizielle Sprache ist Bahasa Melayu. Weitere vertretene Sprachen sind Englisch, Chinesisch und Tamil. Englisch wird von fast allen gesprochen, da offizielle Dokumente auf Englisch sind.

## Regierung

Malaysia besteht aus 13 Staaten und zwei Bundesgebieten – Kuala Lumpur und Labuan (eine Insel vor der Küste von Sabah). Neun Staaten haben Regierende mit Erbfolge, wobei das Oberste Staatsoberhaupt, der *Yang Di Pertuan Agong* (König) alle fünf Jahre gewählt wird. Die Regierung basiert auf einer parlamentarischen Demokratie.

## Religion

Der Islam ist Staatsreligion in Malaysia. Buddhismus, Hinduismus, Christentum und andere Religionen werden aber ebenso ausgeübt.

## **Leben in Malaysia**

### Lebensstil und Familienleben

Dank der abwechslungsreichen Struktur der malaiischen Gesellschaft kann deine Gastfamilie zu jeder der größeren ethnischen Gruppen gehören: Malaien, Chinesen oder Inder. Auf dem Land sind viele Häuser noch traditionell aus Holz gebaut und traditionell ist hier auch das Familienleben. In der Stadt halten immer mehr westliche Werte und Lebensformen Einzug, aber auch hier spielen der Islam und die südostasiatische Kultur eine große Rolle. Respekt ist in Malaysia sehr wichtig. Besucher treten nicht unaufgefordert in ein Haus ein und ziehen als Gäste ihre Schuhe aus.

### Kleidung und Auftreten

In den Schulen gibt es Schuluniformen und klare Regeln über Schmuck, Haare und Make-Up. In der Stadt ist die Freizeitkleidung sehr viel westlicher als auf dem Land, wo vor allem Mädchen klaren Regeln folgen müssen – so kann es sein, dass sie Kopf, Arme und Beine bedecken müssen. Körperpflege ist in Malaysia sehr wichtig. Man duscht täglich zwei Mal, einmal morgens und einmal vor dem Abendessen.

### Essen und Mahlzeiten

Malaysia hat eine Reihe von Speisen zu bieten, die einem das Wasser im Mund zusammen laufen lassen – würzige malaiische Küche, zahllose Varianten chinesischer Gerichte, exotische Küche aus Nord- und Südindien sowie Nyonya- und portugiesische Gerichte. Die malaiische Küche ist generell scharf. Sie ähnelt der indonesischen oder indischen Küche. Die meisten Gerichte zeichnen sich durch die reichliche Beigabe von Gewürzen, Chilis und Kokosnusscreme aus. *Satay* beispielsweise ist ein in Würfel geschnittenes Grillhähnchen oder Rind, das in heiße Erdnusssoße getaucht und mit Reis und Gurke gegessen wird. Fisch wird bei allen möglichen Gelegenheiten und auf viele verschiedene Arten zubereitet. Das Essen auf dem Tisch wird von der ganzen Familie geteilt. Es ist ein Zeichen guter Umgangsformen, nicht alles aufzuessen, auch wenn es sehr gut schmeckt. Zum Essen benutzt man nur die rechte Hand, wie auch zum Weiterreichen von Speisen. Es ist höflich, erst ältere Personen zum Essen aufzufordern, bevor man selbst beginnt.