



## Freiwilligeneinsatz in PARAGUAY

Paraguay wird durch den Rio Paraguay zweigeteilt. Westlich des Flusses befindet sich die heiße und unfruchtbare Ebene, bekannt als der Gran Chaco, welche spärlich besiedelt und weniger erkundschafft ist als der Amazonas. 98% der Bevölkerung lebt stattdessen in Paraguays grünerem Osten. Fast alle Paraguayos sprechen Spanisch und ein großer Teil spricht zusätzlich noch Guaraní. In den letzten Jahren jedoch begann Paraguay seine Selbstversunkenheit abzuschütteln und die Hauptstadt, Asunción, modernisiert sich rasant. Trotzdem verkaufen Guaraní-Urbewohner immer noch gefederten Kopfschmuck genauso wie Pfeile und Bögen in Asuncións Plazas und das Leben im ganzen Land behält sich einen traditionellen Rhythmus und Höflichkeit bei.

### ***Community Service Programm***

Das Community Service Programm von AFS gibt dir durch das Zusammenleben und – arbeiten in den verschiedensten Einrichtungen die Möglichkeit, am Leben deiner Gastland-Gemeinde Teil zu haben und es gleichzeitig mitzugestalten. Während deines Einsatzes heisst es, mit anzupacken, Hilfe anzubieten, sowie Wissen und in der eigenen Kultur gemachte Erfahrungen zu teilen. Niemand wird von dir erwarten, Expertenlösungen für alle lokalen Probleme bereit zu haben, oder gar die Verhältnisse vor Ort komplett ändern zu können.

Das Programm setzt ganz im Gegenteil auf deine bereitwillige Teilnahme in einem gegenseitigen Lernprozess. Die Erfahrungen, die du machen wirst, werden dir unzählige Chancen bieten, dich persönlich wie auch beruflich weiter zu entwickeln. Weltweit tragen Programmteilnehmer des AFS Community Service mit ihrem Einsatz und ihrer Energie zum Erfolg vieler Projekte bei. Diese umfassen eine Vielfalt von Arbeitsbereichen - vom Umweltschutz über Schulunterricht mit Erwachsenen und Kindern bis hin zu Alten- und Behindertenhilfe, Schutz von Menschenrechten oder die Verbesserung des öffentlichen Gesundheitswesens.

### ***Einsatzmöglichkeiten im Freiwilligeneinsatz in Paraguay***

In Paraguay gibt es Einsatzmöglichkeiten in folgenden Bereichen:

- Umwelt- und Tierschutz
- Landwirtschaft
- Gesundheit
- Kindererziehung
- Soziale Arbeit
- Teaching Assistance



## ***Landeskunde***

### **Geografie und Klima**

Paraguay befindet sich in Zentral-Südamerika. Es grenzt im Süden und Südwesten an Argentinien, an Bolivien im Norden und Nordwesten und im Osten an Brasilien. Das Ökosystem Paraguays ist praktisch unberührt. Paraguay liegt südlich des Äquators und der Sommer geht von September bis Juni. Das Wetter ist generell heiß und trocken. Die Regenzeit ist von Juni bis September.

### **Bevölkerung**

Paraguay hat eine Bevölkerung von ca. 6,5 Millionen. Etwa 95% der Leute wohnen im östlichen Teil des Landes und fast die Hälfte von ihnen in städtischen Gebieten.

### **Sprache**

Offizielle Amtssprachen sind Spanisch und Guaraní, eine indigene Sprachen.

### **Regierung**

Paraguay ist eine Demokratie mit Präsident.

### **Religion**

Der römisch-katholische Glaube ist die Landesreligion (90%), mit Minderheiten von Mennoniten und anderen protestantischen Konfessionen.

## ***Leben in Paraguay***

### **Lebensverhältnisse**

Paraguay ist voller Traditionen. Es erhält seine ursprünglichen Künste, Handwerke, Musik, Instrumente und die Tänze. Paraguayos sind sehr gastfreundlich und Unterhaltung ist ein nationaler Zeitvertreib.

In den Familien ist es in der Regel Aufgabe der Frauen die Kinder zu betreuen und den Haushalt zu führen, während die Männer eher mit Arbeit außerhalb des Hauses beschäftigt sind. Die meisten gemeinschaftlichen Aktivitäten, Ferien und Wochenenden sind im Kreise der Familie.

### **Kleidung und Auftreten**

Normalerweise ist es angebracht Freizeitkleidung mitzubringen. Den Teilnehmern wird auch empfohlen, etwas schönere Kleidung für spezielle Anlässe mitzubringen. Sweaters, Pullover oder eine warme Jacke sind für kältere Tage nötig.



## Ernährung und Essen

Paraguayos sind an ausgiebige Mittagessen und Abendessen gewöhnt. Das Frühstück ist jedoch kurz und leicht (Milch, Kafee oder Tee mit Brot). Fleisch ist in allen Nationalgerichten enthalten, weshalb es eher schwierig ist, Vegetarier zu platzieren. Getreide, Reis, Kartoffeln und Weizen sind neben den saisonabhängigen Früchten die wichtigsten Stützen.

*Sopa Paraguaya*, was als traditionellstes Nationalgericht angesehen wird, ist ein Getreidemehlkuchen mit Eiern, Milch, Käse und Zwiebel. Außerdem wird Tereré getrunken, ein Teegetränk, das dem Mate Argentiniens ähnelt, jedoch kalt getrunken wird.

Paraguayische Familien essen die Hauptmahlzeiten zusammen und sonntags versammelt sich die weitere Familie zum Abendessen.