



# Focus on PANAMA

## Schul-Programm

*“In der panamesischen Kultur zu leben, heißt, die lateinamerikanische Wärme und die besonderen Qualitäten der Panamesen kennen zu lernen. Es war eine unglaubliche Gelegenheit mit einer panamesischen Familie zu leben und die kleine Gemeinde mit der ich täglich zu tun hatte zu genießen. Ich möchte AFS Panama dafür danken, mich um solch einer besondere Erfahrung bereichert zu haben!”*

*Ein Chinesen-Kanadier-Chiricano-Panamese: Alan Chu, AFS-Schüler aus Kanada, 2003*

Panamas Kultur reflektiert viele Einflüsse, Spanische, Afrikanisch, Chinesische, Ost- und Westindische und Amerikanische. Immerhin erbauten und betrieben die USA von 1914 bis 1999 die bekannteste wirtschaftliche Einrichtung des Landes - den 50 Meilen langen Panama-Kanal.

Die USA sind mittlerweile gegangen und die Panamesen, die jahrzehntlang mit ausländischer Präsenz gelebt haben und einen Kanal besitzen, der ständig eine Welle des internationalen Handels bringt, sind kosmopolitisch und gastfreundlich zu Besuchern.

Im Gegensatz zu den Stadtgebieten bleibt mehr als die Hälfte des Landes tropischer Regenwald und bietet mehr Vogelarten Schutz als die Wälder der USA und Kanada zusammen. Außerdem leben sieben eingeborene panamesische Stämme noch nach prähistorischen Sitten. Mindestens ein Stamm jagt noch mit Blasrohren.

### ***AFS & dein Austauschjahr***

AFS Panama wurde 1959 gegründet. AFS Ehrenamtliche aus dem ganzen Land arbeiten das ganze Jahr, um deine interkulturelle Erfahrung so zufriedenstellend wie möglich zu machen. Während des Schuljahres betreut AFS Panama mehr als 75 Gastschüler aus 15 Ländern.

AFS wird während deines ganzen interkulturellen Austauschs an deiner Seite stehen. Schon vor der Abfahrt aus deinem Land wirst du an Vorbereitungen teilnehmen und von AFS-Freiwilligen unterstützt werden. Einmal im Ausland angekommen, kannst du dich auf deine lokalen Betreuer verlassen um deine Erfahrung zu unterstützen. Zusammen werden wir sicherstellen, dass du im Ausland unglaubliche Erfahrungen sammelst.

### ***Ankunft in Panama***

Wenn du in Panama-Stadt, der Hauptstadt Panamas, landest und dein Gepäck eingesammelt hast, werden du und deine Mit-AFS-er durch den Zoll gehen und dort auf das AFS Team und Ehrenamtliche treffen.

### ***Orientierungscamp***

Deine sofortige zweitägige Orientierung wird in Panama-City stattfinden. Du wirst dort die Möglichkeit haben dich auszuruhen, die anderen AFSer kennen zu lernen und etwas über AFS in Panama und panamesische Kultur lernen. Danach wirst du mit einem Bus zu deiner Gastfamilie reisen.

Am Anfang deines Aufenthalts, nachdem du dich mit deiner Gastfamilie eingelebt hast, wird es eine zweite Orientierung in deiner Gemeinde geben.

### **Lebensverhältnisse**

Panamesische Gastfamilien werden, wie alle AFS-Familien weltweit, nicht bezahlt. Sie öffnen ihre Türen für Schüler, um ihre Gemeinschaft und Kultur zu teilen und ihre eigene Familie zu bereichern.

Panamesische Familien halten üblicherweise fest zusammen und sind ziemlich groß, Tanten, Onkel, Cousins und Großeltern miteinschließend. Die Privatsphäre kann somit etwas begrenzt sein und oft müssen Kinder ihre Zimmer miteinander teilen. Kinder bleiben ihrer Familie, auch wenn sie aufgewachsen sind, sehr nahe, oft leben sie bis zur Hochzeit im Haus.

Der Vater ist das Oberhaupt des Hauses; die Autorität der Eltern wird anerkannt und es wird erwartet, dass Kinder den Wünschen der Eltern folgen. Da meistens beide Elternteile außerhalb des Hauses arbeiten, wird von den Kindern (vor allem von den Mädchen) erwartet, dass sie im Haushalt, der sehr sauber gehalten wird, helfen. Die meisten panamesischen Gastfamilien gehören der Mittelklasse an, was bedeutet, dass ihre Häuser über moderne Annehmlichkeiten verfügen, aber nicht über Luxus.

Ungefähr 10% der AFSer werden in Panama-Stadt leben, 35% in kleineren Städten und der Rest in ländlichen Orten.

### **Kleidung und Auftreten**

Panamesische Teenager ziehen sich leger an, aber Sauberkeit und Ordentlichkeit ist sehr wichtig; Jeans und T-shirts sind genauso üblich wie Shorts (längere Shorts für Mädchen). Nimm auch bequeme Schuhe zum Laufen, Turnschuhe, Badesachen und ein Handtuch mit. Es wird den Schülern geraten, ein oder zwei elegante Outfits für besondere Anlässe mitzubringen (Hemd und lange Hosen für Jungs, Kleid für Mädchen). Persönliche Sauberkeit ist sehr wichtig und jeder geht morgens duschen. Die Benutzung von Antitranspirant und Deo ist notwendig, denn Panamesen finden Körpergeruch beleidigend.

An allen Schulen besteht Uniformpflicht die aus schwarzen Lederschuhen, blaue oder weiße Socken, weiße Hemden oder Blusen und blaue Hosen oder Röcke. Die Uniformkosten liegen bei ca. 70 \$ und wird vom Schüler gezahlt.

### **Ernährung und Essen**

Panamesisches Essen reflektiert den Einfluss der verschiedenen kulturellen Gruppen, die das Land besiedelt haben. Reis ist das Hauptgericht und wird zweimal täglich gegessen. Die Gerichte beinhalten Fleisch, Bohnen und Kochbananen und Gemüse wie Tomaten, Karotten und Kohl. Scharfes Essen ist eher selten. Die Speisen werden oft durch süße, kalte Säfte, genannt chichas, begleitet.

Familienmitglieder essen manchmal informell und zu verschiedenen Zeiten. Nur wenige Familien haben die Angewohnheit sich jeden Abend am Essenstisch zu versammeln. Das ist etwas, das für besondere Anlässe reserviert ist, oder wenn Gäste da sind. Panamesen bieten oft Essen als Zeichen der Freundschaft an.

### **Schule**

Das Schuljahr geht von Anfang März bis Mitte Dezember und ist in vier Halbjahre geteilt. Der Schultag beginnt um sieben mit einer Mittagspause um zwölf um zu essen. In größeren Städten ist der Schultransport meistens durch einen privaten Busservice bereitgestellt. AFS Panama übernimmt die Kosten für den Schulbus.

Panamesische Schulen sind akademisch orientiert, d.h., der Unterricht wird oft als Vorlesung gegeben und es wird erwartet, dass die Schüler jeden Tag genaue Notizen machen. Hausaufgaben werden fast jeden Tag aufgegeben. Alle Schulen haben einen Durchschnitt von 10 Pflichtfächern und jeder Tag sieht einen unterschiedlichen Stundenplan vor.

Schulfreunde bilden für gewöhnlich Lerngruppen und treffen sich nach der Schule zu Hause, vor allem wenn wichtige Prüfungen bevorstehen. Außerdem organisieren diese Gruppen außer dem gemeinsamen Lernen auch Kinobesuche, Partys und andere Aktivitäten. Es ist höchstwahrscheinlich, dass du auch dazu eingeladen wirst, wenn du deine Schulaufgaben ernst nimmst.

Panama hat mit 97% eine der höchsten Alphabetisierungsraten der Region.

Wohlhabendere Familien schicken ihre Kinder üblicherweise zu Privatschulen oder ins Ausland, um zu studieren.

### **Schüleralltag**

Die meisten Jugendlichen haben die Woche über mit ihren Hausaufgaben zu tun, so bleiben die Wochenenden für Partys und Zusammensein. Jugendliche mögen es, in Gruppen auszugehen um zu tanzen, Sport zu treiben, ins Kino zu gehen oder sich einfach im Park zu treffen. Baseball, Fußball und Basketball sind die beliebtesten Sportarten. Viele Familien erlauben ihren Töchtern nicht in Diskos zu gehen oder Alkohol zu trinken.

Das Leben der Jugendlichen ist stark von einer speziellen panamesischen Kultur beeinflusst, die im wesentlichen von europäischen Musik-, Kunst- und Literaturtraditionen stammt, die von den Spaniern mitgebracht wurden. Wichtige Afrikanische und Eingeboreneneinflüsse wurden dazugenommen wodurch einzigartige Formen entstanden, die nur in Panama zu finden sind. Die Musik, die stark durch internationale Titel beeinflusst wird neigt stark zu afro-karibischen Klängen.

### **AFS-Aktivitäten**

Außer einer Orientierung gleich nach der Ankunft wird AFS Panama noch einige weitere Aktivitäten organisieren. Das AFS Orientierungs-Camp bringt alle AFS-Austauschschüler zusammen, meistens für ein Wochenende oder für mehrere Tage, um über die bisherigen Erfahrungen zu sprechen, die ganz persönlichen Erwartungen an das AFS-Jahr und auch über die bisherigen Erlebnisse. Das Orientierungs-Camp setzt die Bereitschaft voraus, sich in den diversen Gruppen-Aktivitäten zu engagieren, aber auch, sich selbst zu überprüfen und zu hinterfragen. Das Camp bietet eine Menge neuer Informationen und Perspektiven, um die gemachten Erfahrungen zu betrachten und einzuschätzen. Aber es bietet auch die Möglichkeit, Einschätzungen und Sichtweisen mit anderen AFSern auszutauschen. AFS Orientierungs-Camps sind ein gemeinschaftliches, interaktives und weiterbildendes Element deines AFS-Jahres, sie bringen AFS-Schülerinnen und Schüler aus aller Welt zusammen und geben dir die einmalige Möglichkeit, andere Kulturen und deren eigene Erfahrung vor ihrem persönlichen kulturellen Hintergrund besser zu verstehen.

Etwa eine Woche nach deiner Ankunft wirst du an einem zwei- bis dreitägigen regionalen Orientierungs-Camp teilnehmen, das dir die Möglichkeit gibt, dich besser auf deine neue Umgebung einzustellen.

Außerdem wirst du zu einem späteren Zeitpunkt zusammen mit anderen AFSern an einem einwöchigen get-together-Camp in einer anderen Stadt oder Region teilnehmen.

Diese Woche wird häufig dazu genutzt, andere AFS-Freunde zu treffen, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.

Schließlich erwartet dich das sogenannte End-of-Stay-Camp. Du wirst eine Woche vor deinem Rückflug wieder mit den vielen AFSern deines Komitees für einige Tage zusammenkommen. In diesem End-of-Stay-Camp werdet ihr alle zurückblicken auf euer Austauschjahr, die vielen wichtigen Momente, Erinnerungen und Erlebnisse in dieser Zeit und ihr werdet ermutigt, gemeinsam eine Perspektive für die Zukunft, die Zeit danach, zu entwickeln.

Irgendwann während des Austauschjahres wird ein zweitägiger Ausflug zu den San Blas Inseln in der Karibik organisiert. Die Kuna-Indianer, deren Kultur von äußerlichen Faktoren nahezu ungestört geblieben ist, bewohnen diese Inseln. Der Ausflug ist freiwillig und mit einer kleinen Selbstbeteiligung verbunden.

### **Sprache**

Spanisch ist offizielle Landessprache Panamas. Ungefähr 10% der Bevölkerung sprechen Englisch.

### **Reisen**

Obwohl es verständlich ist, dass du den Wunsch verspüren wirst, dein Gastland zu bereisen, ist das AFS-Jahr kein Tourismus-Programm. Der Schwerpunkt des AFS-Jahres liegt auf dem interkulturellen Lernen und dem tiefen Eintauchen in ein anderes Land und seine Kultur. Trotzdem ist es natürlich wahrscheinlich, dass sich dir im Laufe des Jahres die Möglichkeit zum Reisen bieten wird, entweder mit deiner Familie, mit Freunden, der Schule, anderen Institutionen, oder auch mit AFS selber. Bitte bedenke jedoch, dass AFS von einigenmächtigen Reisen oder Reisen mit Freunden, die nicht durch AFS genehmigt wurden, mit allem Nachdruck abrät!

### **Taschengeld**

Die AFS-Gastfamilien sind lediglich angehalten, solche Kosten zu tragen, die in Verbindung stehen mit normalen familiären Ereignissen, an denen du üblicherweise teilnehmen sollst. Wenn du aber für dich selbst Einkaufen gehst, mit Freunden ausgehst oder Ausgaben hast, die nichts mit dem Familienleben zu tun haben, dann bist du dafür alleine verantwortlich. AFS empfiehlt daher, für solche Ausgaben ein Taschengeld von ca. 100 US\$ pro Monat einzukalkulieren.

Bitte bedenke außerdem, dass die Jugendlichen in deinem Gastland keine großen Geldsummen ausgeben. Wenn du also sehr viel mehr Geld ausgibst, als dies in deiner familiären Umgebung oder unter deinen Freunden üblich ist, kann das zu einer unangenehmen Distanz zwischen dir und deinem sozialen Umfeld führen. Du solltest also versuchen, ein Gefühl dafür zu entwickeln, Geld in dem Maße auszugeben, wie es deine Gastfamilie und deine Freunde tun.

### **Sicherheit und Support**

Panama ist ein sicheres Land und du solltest die Vorsichtsmaßnahmen die du in deinem Land anwendest, auch hier beachten.

Während deines Aufenthalts wird dir ein örtlicher AFS Ehrenamtlicher zur Seite stehen und dir beibringen wie ein Panamese zu leben. Im Falle eines Notfalls kann das AFS-Team 24 Stunden sowohl von dir im Ausland als auch von deiner Familie im Heimatland erreicht werden.

Für das Wohlergehen der Teilnehmer hat AFS weltweit zwei Regeln: Autofahren und der Gebrauch von Drogen zu nicht-medizinischen Zwecken sind verboten. Jeder Schüler der eine dieser Regeln verletzt wird automatisch nach Hause geschickt. AFS Panama kann außerdem weitere Regeln aufstellen.

### **Gesundheit**

Zusätzlich zu den Vorkehrungen, die oben schon genannt worden sind, empfiehlt AFS, dass du dich mit deinem Hausarzt über die Gesundheitsempfehlungen für dein Gastland (die du von deiner Regierung bekommen oder die du leicht im Internet finden kannst) unterhältst, um festzustellen, was für dich und deine persönlichen gesundheitlichen Bedürfnisse am besten ist.

Solltest du während deines Aufenthalts medizinische Hilfe benötigen, werden dir deine Gastfamilie oder deine Lokalbetreuer helfen. Die medizinischen Kosten, die durch Krankheiten und Unfallverletzungen während deines Aufenthalts als AFS-Schüler entstehen, sind über das Programm gedeckt. Ausgenommen sind bereits vor der Anreise bestehende Krankheiten, Zahnarztkosten sowie Kosten für Sehhilfen.

### **Dokumente**

Du benötigst einen Pass, der sechs Monate über deinen geplanten Aufenthalt hinaus gültig ist. Zusätzlich zu deinem Pass brauchst du auch ein Visum um einreisen und in deinem Gastland wohnen zu dürfen. Das Visum bekommst du über die Konsulate deines Gastlandes; die benötigten einzureichenden Unterlagen variieren von Konsulat zu Konsulat.

Die Konsulate erheben für die Ausstellung von Visa unterschiedliche Gebühren. Die Beantragung eines Visums kann ein recht komplizierter und manchmal längerer Prozess sein, der viel Papierarbeit, Geduld und Beharrlichkeit erfordert. AFS wird dir bei der Beantragung deines Visums behilflich sein und dich darüber informieren, welche Unterlagen erforderlich sind.

### **Programmpreise**

Bitte wende dich an das AFS Büro in deinem Heimatland, um Informationen über die Programmpreise zu erhalten. Dort erfährst du auch alles über Stipendien und darüber, welche Leistungen genau über den Programmpreis gedeckt sind. In der Regel deckt der Programmpreis von AFS folgende Leistungen ab:

- das internationale Flugticket für die Reise in dein Gastland und zurück in dein Heimatland,
- die Reisekosten im Gastland zur Gastfamilie und von deiner Gastfamilie zum Abreiseflughafen,
- die Auslandskrankenversicherung,
- eine Gastfamilienplatzierung,
- 3 Vorbereitungswochenenden in deinem Heimatland und eine Orientierung in deinem Gastland,
- 24 Stunden Notfallservice weltweit,
- medizinische Versorgung in Notfällen
- ein Netzwerk aus geschulten Freiwilligen, die dich während deinem Aufenthalt unterstützen.

Um die Kosten niedrig zu halten und um guten Service anzubieten, nutzt AFS ein weltweites Netzwerk aus Freiwilligen und aus Hauptamtlichen in mehr als 50 Ländern

der Welt. Aber auch Ehrenamtliche brauchen Schulungen, Unterstützung und Hilfe von den hauptamtlichen Mitarbeitern in jedem Land.

Kosten, die normalerweise nicht vom Programmpreis abgedeckt sind, sind der Pass, das Visum, benötigte Impfungen, Kosten für Brille, Kontaktlinsen oder Zahnarzt, Schuluniform (wo zutreffend) und Taschengeld.

Kost und Logie werden von deiner Gastfamilie als Teil ihres Beitrages zu unserem Programm erbracht.

## ***Landeskunde***

### **Geografie und Klima**

Die Republik Panama ist ungefähr so groß wie Tschechien, Österreich oder Sierra Leone, und verbindet Mittel- und Südamerika an der engsten Stelle des Mittelamerikanischen Isthmus. Es liegt gleichzeitig an der Karibische See und dem Nordpazifik und grenzt im Süden an Kolumbien und im Norden an Costa Rica.

Das Klima ist tropisch und die täglichen Temperaturen liegen so zwischen 21°C und 32°C (70°F und 90°F). In den Bergen ist es etwas kühler (zwischen 10°-18°C/50°-64°F).

Die Regenzeit geht von Mitte April bis Dezember und die Trockenzeit von Januar bis April. Panamas Urwälder sind voller exotischer Tiere und mit gleich zwei Ozeanen an den Küsten, hat Panama eine mehr als reichhaltige Wasserwelt. Tatsächlich bedeutete nämlich der ursprüngliche Name des Landes „ein Übermaß von Fischen“ und „Schmetterlinge in Hülle und Fülle“.

### **Bevölkerung**

Panama hat mehr als 2.8 Millionen Einwohner. Leute gemischter Herkunft, Mestizen genannt (amerikanische Indianer und Weiße), stellen 70% der Bevölkerung. Schwarzen und andere ethnische Gruppen kommen auf ca. 21% und amerikanische Indianer auf die restlichen 9%. Sie bilden hauptsächlich drei Stämme: die Kuna-Indianer, die Ngobe-Bugles und die Emberás.

Die Hauptstadt des Landes ist Panama City und hat 700.000 Einwohner.

### **Regierung**

Panama ist seit 1989 eine Demokratie. Der Präsident wird alle fünf Jahre vom Volke gewählt. Zusätzlich gibt es eine Nationalversammlung mit 67 Abgeordneten und einen Obersten Gerichtshof.

### **Religion**

Die große Mehrheit der Panamesen ist römisch katholisch (85%), gefolgt von den Protestanten (10%) und Muslimen (5%).

## ***Bevor du fährst***

Alle Berichte von ehemaligen Teilnehmern stützen unsere Überzeugung, dass die Teilnehmer, die sich auf ihr AFS-Jahr gut vorbereiten, auch die beste Erfahrung haben. Um dich vorzubereiten, solltest du dich bemühen, zumindest einige Schlüsselwörter und Sätze der Sprache deines Gastlandes zu erlernen, damit du bei deiner Ankunft schon über ein paar Grundkenntnisse verfügst.

Um sich mit dem Leben in deinem Gastland weiter vertraut zu machen, informiere dich in einer Bibliothek und/oder im Internet.

Allgemeine Informationen über dein Gastland und seine Kultur gibt es reichlich.

Auch wenn die Erfahrung jedes AFS-Teilnehmers einzigartig ist, empfehlen wir dir, dass du mit einem ehemaligen AFS-Austauschschüler, der auch in deinem Gastland war, Kontakt aufnimmst. Diese Person wird eine wertvolle Quelle für viele nützliche Informationen sein. Wenn du keinen ehemaligen AFS-Austauschschüler kennst, kannst du dich mit deinem lokalen AFS-Komitee oder auch mit dem AFS-Büro in Verbindung setzen. Zusätzlich bekommst du von AFS in deinem Gastland ein spezielles Paket mit landesspezifischen Informationen.

Die Menschen in deinem Gastland werden neugierig auf deine Heimat sein. Daher ist es auch nützlich, über dein Heimatland und aktuelle Ereignisse dort gut informiert zu sein.

Wenn du noch keine Bewerbungsunterlagen von AFS erhalten hast, setze dich mit deinem lokalen AFS-Komitee oder dem AFS-Büro in Verbindung, um sie zu erhalten.

Wir wünschen dir eine wundervolle Erfahrung!

### **Typisch Panama**

- Panamesen benutzen viele Gesten wenn sie sprechen. Einen Kreis in die Luft zu malen bedeutet, dass die Person wieder zurückkommt. Die Nase zu kräuseln bedeutet dass die Person nicht versteht.

- Bis in den USA der Lake Mead entstand durch den Bau des Hoover Damms, war der Gatun See in Panama der größte künstliche See der Welt.

- Panama ist das jüngste Land Lateinamerikas.

- Fahrzeuge können die Panamerikanische Autobahn den ganzen Weg von Nord Alaska bis Feuerland im Süden Argentiniens durch fahren – bis auf ein Stückchen namens Darien Gap in Panama. Um den Regenwald in der Grenzregion zwischen Panama und Kolumbien zu schützen, haben die Präsidenten beider Länder ein Übereinkommen unterschrieben, dass die Straße nicht durch den Darien Nationalpark gebaut wird.

- 75 000 Arbeiter haben 10 Jahre am Panama Kanal gebaut. Anstatt ihn auf gerader Linie durch das Land zu bauen, vom Atlantik zum Pazifik, haben die Arbeiter Schleusen eingebaut, welche die Schiffe 26 m anheben, bis sie auf einer Höhe mit dem künstlichen See sind. Auf der anderen Seite lassen Schleusen die Schiffe wieder runter auf den Meeresspiegel.

### **Wie du dich bewirbst**

Um an dem AFS Schulprogramm teilzunehmen, nimm Kontakt mit dem AFS Büro auf.

Um herauszufinden, welches Büro für dich verantwortlich ist, geh auf

<http://www.afs.org/contact>

Alter des Schülers      16 J. bis 17J. 11m  
bei Ankunft

---

Länderinformationen	Größe	75,990 km <sup>2</sup> 29,340 sq mi
	Einwohner	2,739,000
	Landessprache	Spanisch

	Regierung	Konstituionelle Republik
Währung	US Dollar, Balboa genannt	
Websites	<a href="http://www.visitpanama.com">www.visitpanama.com</a> <a href="http://www.panamainfo.com">www.panamainfo.com</a> <a href="http://www.pancanal.com">www.pancanal.com</a>	
AFS Panama website	<a href="http://afsweb.afs.org/countryp.nsf/pages/panama">http://afsweb.afs.org/countryp.nsf/pages/panama</a>	

Das AFS-Programm ist nicht immer für alle Länder verfügbar. Wenn das Programm dich interessiert, setze dich bitte mit deinem AFS-Büro in Verbindung, um herauszufinden, ob für dich das gewünschte Programm angeboten wird. Du kannst das AFS-Büro deines Landes über diese Adresse lokalisieren: <http://www.afs.org/contact>